



## **CERTIFIERING - de viktigaste punkterna**

- minst 250 kurstimmar
- dokumentera höjdpunkter samt vad du lärt dig från 15 behandlingar som du givit
- praktiskt demonstration genom att visa att du effektivt och följdriktig kan tillämpa Body Harmony i en behandling. Tre Body Harmony lärare måste godkänna

Sammanfattning av kriterier för att kunna bli och arbeta som Body Harmony terapeut

- 1) Kontinuerlig fortbildning. Ett diplom är snarare början än slutet. Putsa och utveckla ditt kunnande genom interaktion och feedback från andra terapeuter och lärare. Häng med i den ständiga utvecklingen av Body Harmony. För att behålla ditt diplom behövs 16 timmars fortbildning varje år.
- 2) Minst 250 timmars klasstid som undervisats av BHA certifierad lärare.  
De här timmarna kan även inkludera 1 on 1 (personlig kurs) BH läring/feedback behandling med BHA lärare.  
Du ska även dokumentera höjdpunkter samt vad du lärt dig från 15 behandlingar som du givit.
- 3) Påvisad skicklighet. Elever behöver visa att de konsekvent och effektivt kan tillämpa Body Harmony. Lärare bedömer detta genom beröring från elever och observationer från klasserna. Bedömning utgår från alla olika aspekter inom Body harmony som tex beröring, kommunikations förmåga, arbeta med

intention, läsa kroppen, medvetenhet om sig själv under en behandling och hur det bidrar, ge förslag på övningar

- 4) Anatomi. Uppvisa förståelse för grundläggande anatomi och hur detta tillämpas i Body Harmony. Hur beröring av olika delar stödjer andning, rörelse och en hälsosam kroppslig funktion.
- 5) Grundläggande rådgivningsfärdigheter som:
  - Aktivt lyssnande och kommunikations kompetens
  - Hjälpa klienten känna igen och hantera olika upplevelser
  - Hålla hälsosamma gränser klient/terapeut
  - Skapa en trygg plats, tystnadsplikt.
  - En Body Harmony terapeut är inte en psykoterapeut/ psykolog etc. **Viktigt** att veta när det är viktigt att föreslå för en klient att söka stöd inom Vården.
- 6) Gå med i BHA. Som terapeut ”Certified Practitioner” kommer du att bli marknadsförd på BHA hemsida vilket innebär att du är en representant för BHA. Det finns många fördelar och stöd i att vara medlem i BHA.

Mer detaljerad information om allt som krävs kommer gås igenom under utbildningen. Önskar du alla detaljer om kriterier nu för att bli Body Harmony terapeut vänligen läs det engelska dokumentet.

<https://bodyharmonyassociation.com/practitioner/>